



# PRÉFET DE TARN-ET-GARONNE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

Montauban, le 22 août 2023

## Communiqué de presse

### Le département de Tarn-et-Garonne passe en vigilance rouge canicule

#### Situation météorologique

En raison de l'épisode caniculaire qui s'intensifie nécessitant une vigilance particulière, le département de Tarn-et-Garonne est placé en vigilance rouge canicule par météo France ce mercredi 23 août à 12h.

Les températures durant la journée augmentent avec des maximales pour le jour de 40 à 41 degrés et des minimales pour la nuit de 23 à 26 degrés. Cette tendance se poursuit jusqu'à la journée de samedi où une baisse significative des températures est attendue avec 24° durant la journée et 13° durant la nuit.

#### Mesures afin de limiter les effets du risque canicule

Dans ce contexte exceptionnel de fortes chaleurs, le préfet de Tarn-et-Garonne a pris un certain nombre de mesures afin de limiter les effets du risque canicule.

Dès ce mercredi matin, le centre opérationnel départemental sera activé, en posture d'appui, pour mobiliser l'ensemble des services de l'État en vue de la protection des personnes les plus vulnérables.

Le passage en vigilance rouge, étend les mesures de précaution à l'ensemble de la population et à toutes les activités.

Ainsi, tous les acteurs du territoire sont mobilisés pour appliquer ces mesures.

Les communes sont invitées à ouvrir leurs établissements recevant du public (ERP) et possédant une pièce rafraîchie au public afin de leur permettre d'accéder à un espace rafraîchi.

Les horaires d'ouverture des piscines pourront être étendus pour permettre à la population d'y accéder plus longuement et ce dès demain.

Le préfet de Tarn-et-Garonne demande aux organisateurs d'événements sportifs ou en extérieur (brocante, vide-grenier...) de reporter ceux-ci à une date ultérieure. En effet, les sorties en extérieur et en plein soleil sont **fortement déconseillées**.

**Le préfet appelle à la vigilance et rappelle les bons réflexes à adopter pour se protéger et veiller sur la santé de tous face à la chaleur.**

Chacun d'entre nous doit faire attention, même les sujets en bonne santé.

L'augmentation de la température peut mettre en danger les personnes à risque, vulnérables et les enfants.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent en extérieur, la plus grande attention est nécessaire.

### **Adoptez les bons gestes :**

- Buvez de l'eau plusieurs fois par jour
- Continuez à manger normalement.
- Mouillez-vous le corps plusieurs fois par jour à l'aide d'un brumisateur, d'un gant de toilette ou en prenant des douches ou des bains tièdes.
- Ne sortez pas aux heures les plus chaudes (11h-21h).
- Si vous devez sortir portez un chapeau et des vêtements légers.
- Essayez de vous rendre dans un endroit frais ou climatisé deux à trois heures par jour.
- Limitez vos activités physiques et sportives.
- Limitez vos déplacements.
- Pendant la journée, fermez volets, rideaux et fenêtres. Aérez la nuit.
- Si vous avez des personnes âgées, souffrant de maladies chroniques ou isolées dans votre entourage, prenez de leurs nouvelles ou rendez leur visite. Accompagnez-les dans un endroit frais.
- En cas de malaise ou de troubles du comportement, appelez un médecin.
- Pour prévenir les feux de végétation, n'utilisez pas de matériel susceptible de produire des étincelles et veillez à ne pas avoir de comportement pouvant favoriser les départs de feux (cigarette, barbecue, etc.).
- En cas de départ de feu, appelez immédiatement le 112 ou le 18 et mettez-vous à l'abri.
- Pour en savoir plus, consultez le site : <https://www.sante.gouv.fr/>

### **Liens utiles :**

<http://solidarites-sante.gouv.fr/sante-et-environnement/risques-climatiques/canicule>

<https://www.ars.sante.fr/>

<https://www.santepubliquefrance.fr/>

<http://travail-emploi.gouv.fr/actualites/l-actualite-du-ministere/article/canicule-et-fortes-chaleurs-protégez-vous>

Les bénévoles qui souhaitent apporter leur aide peuvent s'inscrire sur la plateforme : [www.jeveuxaider.gouv.fr](http://www.jeveuxaider.gouv.fr)